



河南职业技术学院
HENAN POLYTECHNIC

“思政课” 教学动态

2018年第3期（总第26期）

河南职业技术学院思想政治理论教学部编印 2018年10月30日出版

本 期 目 录

● 工作动态

思政部组织“全省高校思想政治理论课教师教学技能大赛”选手 “磨课”.....	2
思政部组织宗教知识学习.....	4
心理咨询中心工作汇报.....	6

● 心理档案

心理咨询个案一例	9
----------------	---

● 简讯(六则).....

10

★ 工作动态

思政部组织“全省高校思想政治理论课教师教学技能大赛”选手“磨课”

9月26日，思政部在教学楼2103室组织全省高校思想政治理论课教师教学技能大赛选手赛前试讲演练，学校推荐参加省赛的胡海涵、马金伟、曾凤括三位老师分别汇报了自己的参赛作品。邵芙蓉副校长以及校内专家等对三位老师的参赛汇报从多个角度进行了精彩点评，并提出了中肯的改进意见。

全省高校思想政治理论课教师教学技能大赛致力于充分发挥比赛在提高高校思政课教师综合素质中的带动作用，体现以赛代训、以赛代练，切实提高高校思政课教学水平和质量，提升学生对思政课的获得感，真正把高校思想政治理论课建设成为大学生真心喜爱、终身受益的优秀课程。

在此之前，思政部已经每周一次连续组织集体备课会，组织参赛老师展示并进行集体研讨。（撰稿：田之涯，审稿：汤敏骞）





思政部组织宗教知识学习

为进一步落实省委关于做好中央巡视意见整改工作要求，在全校强化中国特色社会主义民族宗教理论政策的宣传教育，深入宣传普及马克思主义民族宗教观、党的民族宗教政策和国家有关法律法规，9月29日下午，思政部组织了宗教知识专题学习，思政部领导班子成员及全体教师参加了此次学习。

思政部主任王黎明传达了《河南职业技术学院关于做好师生宗教知识学习工作的通知》的精神，强调了宗教知识学习的重要意义。马金伟副主任带领全体教师学习了《宗教事务条例》、《高

校民族宗教工作读本》和《习近平总书记关于民族宗教工作重要论述摘编》，按照学校的要求，为进一步加强宣传教育中国特色社会主义民族宗教理论，并将其作为落实中央巡视反馈意见的一项重要任务，落实好党政负责人的主体责任，确保宣传教育在学校得到深入有效开展，全体思政部教师要高度重视学校民族宗教工作，正确认识和处理涉及民族宗教等方面的问题，确保高校民族宗教工作落到实处。（撰稿：田之涯 审稿：汤敏骞）





心理咨询中心工作汇报

(2018年9-10月份)

一、心理咨询工作

从9月14日至10月30日,共完成19人次的学生面谈咨询。学生咨询主要涉及宿舍人际关系、亲子关系、专业学习、生活规划、自我成长、情绪管理、睡眠等方面问题。

二、其他工作

1. 制定新学期心理咨询值班表。
2. 做好2018级新生心理健康教育课程的排课工作。
3. 做好上学期心理健康课程不及格和缓考学生的补考及成绩报送工作。

4. 策划、筹备 10 月份的“第十二届大学生心理健康教育宣传周”系列活动。

5. 策划 10 月份开展心理健康教育讲座事宜。

6. 召开心理协会干部座谈会，指导心理协会招新、制定新学期活动计划等。

7. 报备下半年勤工助学使用计划。

8. 开展 2018 级新生心理健康教育课程的课堂教学工作。

9. 10 月 11 日下午，心理咨询中心老师为 2018 级心理协会的会员进行了一场新生适应团体心理辅导活动和心理健康知识培训，促进新生尽快适应新环境。

10. 根据河南省委高校工委、省教育厅安排部署，10 月 15 日，心理咨询中心启动了“第十二届大学生心理健康教育宣传周”活动，活动以“不负韶华，出彩青春”为主题，当天的宣传活动拉开了宣传周活动的序幕。

11. 10 月 18 日下午，我校在足球场成功举办了 2018 年趣味心理运动会。各二级学院心理辅导员率领 9 支代表队参加了本次运动会。趣味心理运动会共有“齐头并进”、“无敌风火轮”、“趣味毛毛虫”、“袋鼠运瓜”、“珠行万里”、“同心鼓”六个项目。比赛场上，队员们团结合作，工作人员精神抖擞，赛场气氛浓厚热烈。

12. 10 月 25 日下午，思政部组织 2018 级新生到学院心理咨询中心参观体验，旨在帮助学生关注自我心理健康，正确对待心理咨询，快乐成长成才。来自机电工程学院、电气工程学院、烹饪食品与健康学院、旅游管理学院、信息工程学院等 5 个二级学

院的近 500 名新生参加活动。

13. 10 月 31 日下午，郑州大学教育学院副院长、心理健康教育中心副主任、博士生导师刘慧瀛教授应我校邀请，为全校师生作了题为“精神卫生法下大学生心理危机问题与干预”的心理健康教育专题讲座。各二级学院分管学生工作的书记、辅导员、新进教师 and 各班心理委员，校团委、学工部、思政部等部门教职工 200 余人听取了讲座。

14. 9 月 30 日至 11 月 2 日我校举办了第六届“心理海报创意设计大赛”活动，活动以“不负韶华，出彩青春”为主题，共收到 9 个二级学院选送的 54 幅海报作品。评审组根据海报内容、主题、表现形式创新、整体效果等指标对所有作品进行评审，评出了一二三等奖和优秀奖。

15. 开展 2018 级新生心理测评前期准备工作，提前调试心理测评软件系统。

16. 完成勤工助学学生的工作上报工作。

心理咨询中心

2018 年 10 月 30 日

★ 心理档案

心理咨询个案一例

个案概况：李同学，大三女生，20岁。自述今年已大三，同学们都实习去了，自己要参加专升本考试，所以就留在学校继续学习。前两天搬了一间新的宿舍，床上面正好有一热水管道经过，一躺在床上，就感到特别压抑，看到管子就睡不着觉。曾想着搬到另一间宿舍，但那边人不太熟，有些犹豫，不知道怎么办才好。另外，年前与学校一男生恋爱，本来她不太想接受这位男生，但后来接受了，关系还不错，但年后开学分手了，自己心中有些舍不得，但挽回无果，心中痛苦，学习也没了劲头。

印象：该女生长相还可以，性格开朗，语言表达能力强，曾任学生会干部，办事能力强。

诊断：该女生是因新搬宿舍不适应和失恋引起的一般心理问题，表现为忧虑、压抑、痛苦等症状。

处理：

该个案共做一次咨询，取得良好的效果，该生从宿舍的不适应和失恋阴影中走了出来，学习重新步入了正规。心理咨询师运用人本主义疗法，实现共情，快速建立良好的咨访关系，又通过来访者中心疗法和认知行为疗法，通过沟通交流，李某认识到热水管道经过床上面，形成压抑，一方面是现实存在，另一方面与

失恋心情不好也有关系。鉴于自己较强的人际沟通能力，可尝试换一宿舍，换个环境，换种心情，热水管压抑的问题可能就会解决。失恋问题与学业问题对比分析，李同学认识到当务之急学业为重，恋爱问题可以先放一放，冷却一下，对彼此可能都好。

（心理咨询中心 杨丽供稿）

★ 简讯（六则）

根据《中共河南省纪律检查委员会中共河南省委组织部关于召开巡视整改专题民主生活会的通知》，9月17日下午，思想政治理论教学部党支部在行政楼A409室召开了专题组织生活会，全体党员参加了会议。

会议由党支部书记王黎明主持，她首先从深化学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神开始，带领在座党员一起仔细研读学院文件，并结合实际工作主动查摆反思。之后，各位党员按照提前撰写的提纲逐个发言，对照自己的思想和工作实际，查找不足，开展了深刻的自我批评，并积极查找问题产生的根源，提出了具体的整改措施，明确了进一步努力的方向。全体党员发言后，党员之间开展相互批评，开诚布公、真诚地指出问题所在，辣味十足，切实发扬了党内民主，体现出强有力的党内监督。最后，支部书记王黎明同志对会议进行了总结，对今后的工作提出具体要求。

通过专题组织生活会，思想政治理论教学部党支部党员深入学习贯彻了习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神、省委十届六次全会暨省委工作会议精神，深刻反思了自己思想上、工作和生活中的问题，进一步增强了全面从严治党工作，加强了党员的政治自觉性，促进了同志之间的相互帮助、相互提高，增强了队伍凝聚力，为河职更加出彩提供坚强政治保证。（撰稿：李桂颖 审稿：汤敏骞）



根据河南省委高校工委、省教育厅安排部署，学校思想政治理论教学部联合学校团委于10月15日启动了“第十二届大学生心理健康教育宣传周”系列活动。主管领导邵芙蓉副院长在思政部主要负责人的陪同下，亲临活动现场，进行参观指导。邵院长

就心理健康普查、心理咨询、心理健康教育宣传以及活动安全方面都做了重要指示。

本次活动以“不负韶华 出彩青春”为主题。在为期一个月的宣传教育活动中，思想政治理论教学部将开展：新生心理健康普查、新生适应团体心理活动、心理健康教育现场参与活动、趣味心理运动会、心理健康教育专家讲座、心理海报设计大赛、趣味心理知识竞赛主题团课、参观心理咨询中心等系列活动。

本次活动将通过宣传普及心理健康教育知识，增强大学生的自我心理保健意识，培养大学生健康稳定的心理素质，为大学生顺利成长成才奠定良好的心理基础。（供稿人：杨丽 审稿人：汤敏骞）







10月18日下午,我校在足球场成功举办了2018年趣味心理运动会。副校长邵芙蓉,工会主席夏喜利亲临现场指导。思政部主任王黎明宣布开幕。各二级学院心理辅导员率领9支代表队参加了本次运动会。

思政部副主任汤敏骞主持开幕式,总领队温娟娟老师致辞,裁判长李淑青老师和运动员代表定损181班翟明治做宣誓发言。本次趣味心理运动会以“不负韶华、出彩青春”为主题,共有“齐头并进”、“无敌风火轮”、“趣味毛毛虫”、“袋鼠运瓜”、“珠行万里”、“同心鼓”六个项目。比赛场上,队员们团结合作,工作人员精神抖擞,裁判员公正裁判,赛场气氛浓厚热烈。经过近3小时的激烈角逐,机电工程学院荣获一等奖,旅游学院荣获二等奖,信息工程学院、环境艺术工程学院和汽车工程学院并列荣获三等奖。

此次活动将我院第十二届大学生心理健康教育宣传周活动

推向高潮。趣味心理运动会将运动竞技与心理健康紧密融合，提高了学生的心理调适能力，营造了和谐的校园文化氛围。（供稿人：温娟娟审稿人：汤敏骞）





10月25日下午，思政部组织2018级新生到学院心理咨询中心参观体验，旨在帮助学生关注自我心理健康，正确对待心理咨询，快乐成长成才。来自机电工程学院、电气工程学院、烹饪食品与健康学院、旅游管理学院、信息工程学院等5个二级学院的近500名新生参加活动。

在心理咨询中心老师的指导下，心理协会学生骨干热情地带领新生参观了心理阅览室、沙盘游戏室等7个主题功能室，观看了心理咨询中心宣传短片，并详细了解了音乐放松系统、情绪宣泄等器材的使用方法及其功能，让学生切身感受心理咨询中心的工作职能和温馨宜人的环境，参观新生都愿意把这里当作倾诉心

声、释放压力的心灵港湾。

此次活动是我院“第十二届大学生心理健康教育宣传周”系列活动之一。11月2日下午，思政部还将继续组织商学院、环境艺术工程学院、汽车工程学院、音乐学院等4个二级学院约500名新生代表参观体验。（供稿：温娟娟，审稿：汤敏骞）





为扎实做好全省纪检监察系统《中国共产党纪律处分条例》的学习宣传和贯彻落实工作，根据学院纪律监察室《全省纪检监察系统学习宣传贯彻〈中国共产党纪律处分条例〉工作方案》的通知要求，2018年10月25日下午，思想政治理论教学部全体党员在行政楼409办公室对最新修订的《中国共产党纪律处分条

例》（以下简称《条例》）进行了集中学习。

马金伟副主任带领大家学习了纪检监察室转发省纪委《学习宣传贯彻〈中国共产党纪律处分条例〉工作方案》的通知精神和2018年《条例》新增和修改的内容。王黎明主任要求大家深刻认识和准确把握《条例》修订的重大意义和核心要义，从全面从严治党的高度牢固树立“四个意识”、忠诚践行“两个坚决维护”，把《条例》刻在心上、握在手中，切实增强贯彻执行《条例》的思想自觉和行动自觉。



本期报：院领导

送：学院各直属部门

发：思想政治理论教学部各教研室、心理咨询中心
